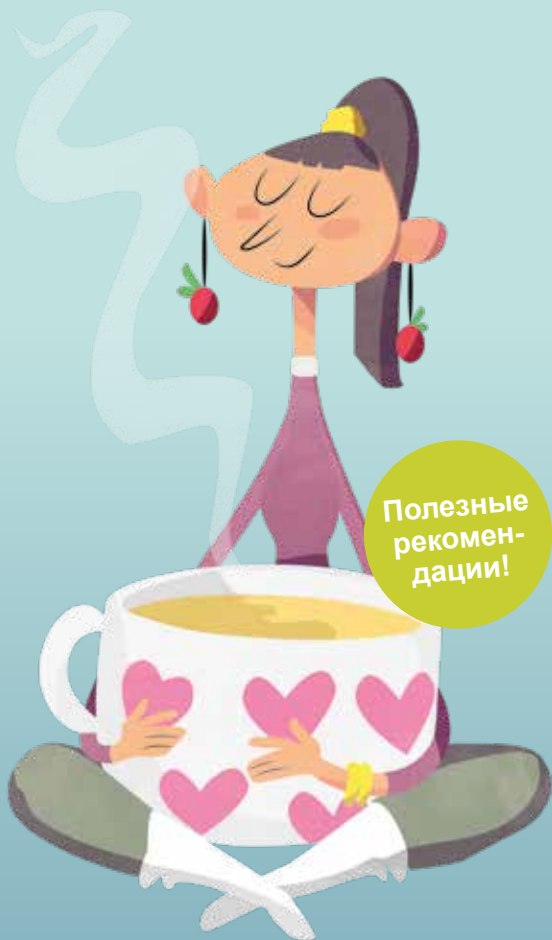


Лучше выпейте чашечку чая!



Полезные
рекомен-
дации!

ПАМЯТКА:

ИНФЕКЦИЯ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ

И КАК ВЫЗДОРОВЕТЬ
БЫСТРЕЕ

ПРИЧИНА ВАШЕГО НЕДОМОГАНИЯ

Предположим, Вы столкнулись с такой проблемой как острая инфекция мочевых путей (цистит) или так называемым воспалением мочевого пузыря.

В этом случае бактерии попадают через мочеиспускательный канал в мочевой пузырь и вызывают воспаление слизистой оболочки. Это может вызвать позыв к мочеиспусканию, несмотря на то, что мочевой пузырь не полностью заполнен. Таким образом, появляется потребность в частом мочеиспускании только с небольшим количеством мочи. Ощущение жжения во время мочеиспускания вызвано воспалением мочеиспускательного канала, что также может вызвать спазматические боли внизу живота.

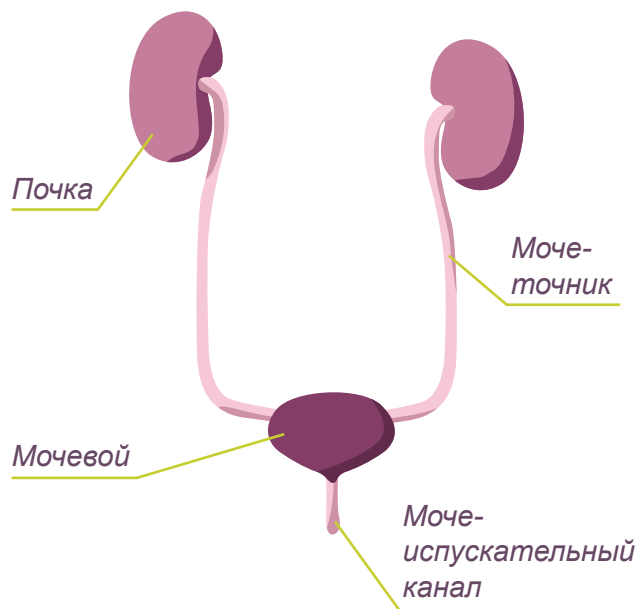


Это заболевание встречается гораздо чаще у женщин, чем у мужчин. Причиной тому является очень короткий мочеиспускательный канал. Кроме половой принадлежности также на частоту возникновения инфекций мочевыводящих путей влияет и возраст. Вероятность этого увеличивается с возрастом.

Боль и жжение во время мочеиспускания?

РАСПОЛОЖЕНИЕ И ФУНКЦИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Мочевой пузырь расположен в нижней части брюшной полости позади лобковой кости.



Это полый орган, который окружен слоем гладких мышц. Функцией мочевого пузыря является накопление оттекающей из почек мочи, которая попадает в него по двум мочеточникам, а также её выделение через мочеиспускательный канал.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОМУ?

Через неделю из 10 случаев острой инфекции мочевых путей от 3 до 5 проходят самостоятельно, т.е без использования антибиотика.

Вы можете сначала попытаться облегчить симптомы (если это для вас еще терпимо) с помощью следующих домашних средств:

РЕКОМЕНДАЦИИ

- Пейте много жидкости: безалкогольные напитки и чай.
- Примените тепло (например грелку).
- Болеутоляющие, такие как ибупрофен или противовоспалительные средства, могут принести облегчение. Помните: выбор препарата осуществляет врач или фармацевт!



КОГДА Я ДОЛЖЕН ИДТИ К ВРАЧУ?

Если Ваше состояние, несмотря на принятые меры, не улучшится, обратитесь пожалуйста к врачу. Поскольку бактерии часто являются причиной возникновения острой неосложненной инфекции мочевых путей, то лечение соответствующим антибиотиком может быть необходимым для достижения более быстрого выздоровления.

Если Ваш врач выпишет Вам антибиотик, принимайте его в соответствии с предписанием врача..

ПРОЕКТ ARENA

Целью этого проекта является сохранение эффективности антибиотиков в долгосрочной перспективе. Для этого необходимо избежать развития устойчивости к ним или по крайней мере замедлить этот процесс.

→ Для достижения этой цели в контексте проекта ARena следует ещё более взвешанно подойти вопросу необходимости применения антибиотиков. Для этого были выбраны заболевания (такие как инфекции верхних дыхательных путей, воспаления среднего уха и околоносовых пазух), при которых достаточно редко требуется применять антибиотики. А также такие, при которых возможно применение антибиотиков, например при инфекции мочевых путей.

→ В 14-ти врачебных сетях федеральных земель Бавария и Северный Рейн-Вестфалия в рамках проекта ARena врачи хотят более подробно заострить внимание на необходимости лечения антибиотиком. Чтобы улучшить необходимые для этого познания, врачи будут постоянно повышать свою квалификацию, встречаться с коллегами на специально организованных собраниях, получать информацию, а также обсуждать случаи, в которых имеет смысл прописывать антибиотик и в каких можно обойтись без него. Для этого некоторые клиники получат

дополнительную поддержку в виде программного обеспечения. В других клиниках будет обучен средний медицинский персонал. А также во всех регионах проекта будут особым образом информированы пациенты и общественность на тему «применения антибиотиков».

**МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ
СКОРЕЙШЕГО
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ
и всегда помните, что:**

Антибиотики являются ценным ресурсом!

Не принимайте сразу антибиотик!

**Помогите сохранить эффективность
этого важного препарата!**



ХОТИТЕ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ?

Тогда посетите нас на сайте:
www.arena-info.de

ARena

aQua

ZUKUNFT DURCH QUALITÄT

ARTZNETZ
ARTZNETZ

KVB
Kassenärztliche
Vereinigung
Bayerns

AOK
Die Gesundheitskasse.